



USAC  
sinds 1928

Utrechtse Studenten Alpen Club

## **Gedragcode**

### **Leden & Alumni**

Mei 2025

Het zijn van een vereniging doen we met elkaar en samen zorgen we ervoor dat het leuk blijft. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en iedereen mag zichzelf zijn. Daarom zijn gedragsregels opgesteld waarvan verwacht wordt dat je je eraan houdt.

#### **Het lid...**

##### **... respecteert anderen.**

Je hebt respect voor mede klimmers, medecursisten of kader en de gemaakte afspraken. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant, ook bij gebruik van social media. Maak geen onderscheid tussen godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Geef iedereen het gevoel dat die zich vrij kan bewegen.

Je respecteert de grenzen van anderen.

##### **... is open.**

Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen of waarden ingaat, maak dit dan bespreekbaar. Dit kan bijvoorbeeld met de vertrouwenscontactpersoon (VCP) of het bestuur.

##### **... gaat netjes om met de omgeving.**

Maak niets stuk, respecteer ieders eigendom. Ga netjes om met de klimgebieden waar we komen. Laat kleedkamers netjes achter. Ruim materialen op. Gooi afval in de afvalbakken en respecteer de natuur. Houd de routes vrij als je niet aan het klimmen bent.

##### **... blijft van anderen af.**

Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen diens wil aan.

##### **... gaat op een verantwoorde manier om met alcohol.**

Drink geen alcohol voor en/of tijdens het klimmen/boulderen en drink niet als je nog moet rijden. Als passagier in de bus of auto van of naar een USAC klim- of boulderweekend drink niet. Je legt anderen nooit druk op om alcohol te nuttigen en houd je ten alle tijde aan de lokale wet- en regelgeving. Zie voor het verantwoordelijk



nuttigen van alcohol de richtlijnen van Jellinek:

<https://www.jellinek.nl/vraag-antwoord/hoe-kan-ik-verantwoord-drinken/>.

**... gebruikt geen drugs.**

Gebruik geen drugs voor en/of tijdens het klimmen/boulderen. Het bezitten en gebruiken van drugs tijdens USAC activiteiten is niet toegestaan. Houd je aan de wettelijk geldende regels.

**... respecteert bovenstaande gedragscode ook online.**

Respecteer de gedragscode ook online. Deel geen (beeld)materiaal van anderen zonder expliciete toestemming en maak je niet schuldig aan cyberpesten. Leden van de Sitecommissie zijn zich bewust van de verantwoordelijkheid die komt kijken bij het toegang hebben tot de techniek, broncode en data van de site en gaan discreet om met de voor hen beschikbare informatie en persoonsgegevens. Als lid van de Sitecommissie is een VOG\* verplicht.

**... meldt overtredingen van deze gedragscode.**

Meld overtredingen van deze gedragscode indien mogelijk bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de USAC, NSAC of NKBV. Voor vragen en meldingen kan je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.

**Bij overtreding.**

Bij overtreding van de gedragscode vindt er in eerste instantie verwijdering van de activiteit plaats, tenzij het bestuur anders besluit. Daarna bepaalt het bestuur wat een passende sanctie is. Afhankelijk van de ernst van de overtreding kan dit een waarschuwing, schorsing of roeyment inhouden. Er zal altijd in gesprek gegaan worden met de overtreder en de eventuele slachtoffers.

\*VOG voor leden van de Sitecommissie wordt aangevraagd op de volgende punten:

- 01 Informatie: 11, 12, 13;

\*\*De gedragscodes zijn officiële documenten en kunnen conform artikel 16 “Reglementen” van de statuten gewijzigd worden. Mocht het voorkomen dat de gedragscode strijdig is met het huishoudelijk reglement, dan geldt dat het huishoudelijk reglement leidend is.



## Wijzigingen

De conceptvorm van deze gedragscode is opgesteld door Esther Gijsbers en voorgelegd aan de Algemene Ledenvergadering van 21 mei 2025. De wijzigingen en toevoegingen als door de Algemene Ledenvergadering van die datum aangedragen, zijn in het concept opgenomen waardoor deze bijgewerkte versie automatisch door de Algemene Ledenvergadering is goedgekeurd.

*Utrecht, mei 2025*

---



Utrechtse Studenten Alpen Club

# **Gedragcode**

## **Kader & Kader-IO**

Mei 2025

Als kader en kader in opleiding heb je de verantwoordelijkheid om voor je sporters en cursisten een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op diens eigen manier en niveau. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe. Als kaderlid en kader-IO is een VOG verplicht\*.

### **Een trainer, coach, begeleider of kader...**

#### **... zorgt voor een veilige omgeving.**

Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

#### **... kent en houdt zich aan de regels en richtlijnen.**

Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen zoals de huisregels van de klim-/boulderhallen, (klim)gebieden, gedragscode alsook de NKBV en USAC standaard en pas ze ook toe. Informeer daarnaast de sporters hierover.

#### **... ziet toe op naleving van regels en richtlijnen.**

Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels van de klim-/boulderhallen en (klim)gebieden en gedragscode naleeft. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact) persoon en/of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.

#### **... is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.**

Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als kader. Je kunt bovendien een verklaring omtrent gedrag (VOG) overleggen.

#### **... is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt diens positie niet.**

Wees je bewust van de aanwezigheid van machtsongelijkheid en eventuele afhankelijkheid. Misbruik je positie als kader niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen en voorkom belangenverstrengeling. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd.



Je hebt een meldplicht bij vermoedens van seksuele intimidatie en misbruik bij het bestuur, de NKBV of het Centrum Veilige Sport Nederland.

**... respecteert het privéleven van de sporter.**

Bring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches, tenten of andere overnachtingslocaties. Zorg daarnaast voor het vertrouwelijk omgaan met persoonsgegevens.

**... tast niemand in zijn waarde aan.**

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid tussen godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

**... is een voorbeeld voor anderen.**

Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport en/of de vereniging in diskrediet kan worden gebracht. Gedraag je respectvol en onthoud je van beledigende opmerkingen.

**... is wijs met middelengebruik.**

Gebruik geen genotsmiddelen zoals alcohol of drugs tijdens je rol als sporttechnisch kaderlid. Zie erop toe dat deelnemers geen genotsmiddelen gebruiken tijdens klimactiviteiten.

**Bij overtreding.**

Bij overtreding van de gedragscode vindt er in eerste instantie verwijdering van de activiteit plaats, tenzij het bestuur anders besluit. Daarna bepaalt het bestuur wat een passende sanctie is. Afhankelijk van de ernst van de overtreding kan dit een waarschuwing, schorsing als lid, niet kaderen tot nader order of roeyement inhouden. Er zal altijd in gesprek gegaan worden met de overtreder en de eventuele slachtoffers.

\*VOG voor sporttechnische kaderleden wordt aangevraagd op de volgende punten:

- 08 Personen: 84, 85

\*\*De gedragscodes zijn officiële documenten en kunnen conform artikel 16 “Reglementen” van de statuten gewijzigd worden. Mocht het voorkomen dat de gedragscode strijdig is met het huishoudelijk reglement, dan geldt dat het huishoudelijk reglement leidend is.



## Wijzigingen

De conceptvorm van deze gedragscode is opgesteld door Esther Gijsbers en voorgelegd aan de Algemene Ledenvergadering van 21 mei 2025. De wijzigingen en toevoegingen als door de Algemene Ledenvergadering van die datum aangedragen, zijn in het concept opgenomen waardoor deze bijgewerkte versie automatisch door de Algemene Ledenvergadering is goedgekeurd.

*Utrecht, mei 2025*

---



USAC  
sinds 1928

Utrechtse Studenten Alpen Club

## Gedragcode

### Bestuur

Mei 2025

Als bestuurder zorg je ervoor dat iedereen mee kan doen en zichzelf kan zijn. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe. Als bestuurder is een VOG verplicht\*.

#### **Een bestuurder...**

##### **... zorgt voor een veilige omgeving.**

Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.

##### **... is dienstbaar.**

Handel altijd in het belang van de vereniging.

##### **... is open.**

Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen.

##### **... is betrouwbaar.**

Houd je aan de regels en afspraken, zoals de statuten, reglementen, besluiten van vorige besturen, besluiten genomen in eerdere ALV's en de (inter)nationale bond. Gebruik informatie alleen voor het doel van de organisatie. Verklaar dat je vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen gebruikt.

##### **... is zorgvuldig.**

Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weeg belangen op correcte wijze af. Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies en ga zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouw bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.

##### **... is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.**

Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.



**... is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt diens positie niet.**

Wees je bewust van de aanwezigheid van machtsongelijkheid en eventuele afhankelijkheid. Misbruik je positie als bestuur niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen en voorkom belangenverstrengeling.

Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd.

Je hebt een meldplicht bij vermoedens van seksuele intimidatie en misbruik bij de NKBV of het Centrum Veilige Sport Nederland.

**... zet zich intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders zich houden aan de reglementen aangaande, seksuele intimidatie.**

Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Als bestuurder ben je verantwoordelijk voor het - samen met de leden en kader - opstellen van gedragsregels voor je eigen vereniging.

**... neemt (meldingen en signalen van) onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus.**

Span je in om het onderwerp 'integriteit' bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag en ga discreet en zorgvuldig om met de bespreking van meldingen. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.

**... spant zich in om te werken met integere personen en/of organisaties.**

Zorg ervoor dat je sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn.

**Bij overtreding.**

Bij overtreding van de gedragscode volgt in eerste instantie een waarschuwing ter plekke, en eventueel verwijdering van de activiteit afhankelijk van de gevolgen voor anderen. Daarna bepaalt de rest van het bestuur in samenspraak met een derde partij wat een passende sanctie is. Afhankelijk van de ernst van de overtreding kan dit een waarschuwing, schorsing als bestuurder of lid, of roeyement inhouden. Er zal altijd in gesprek gegaan worden met de overtreder en de eventuele slachtoffers.



\*VOG voor bestuursleden wordt aangevraagd op de volgende punten:

Praeses, Ab Actis:

- 01 Informatie: 11, 12, 13;
- 05 Zakelijke transacties;
- 07 Aansturen Organisatie: 71;
- 08 Personen: 84, 85

Vice-Praeses, Opcom:

- 01 Informatie: 11, 12, 13;
- 07 Aansturen Organisatie: 71;
- 08 Personen: 84, 85

Fiscus:

- 01 Informatie: 11, 12, 13;
- 02 Geld: 21, 22;
- 05 Zakelijke transacties;
- 07 Aansturen Organisatie: 71;
- 08 Personen: 84, 85

HSHG, Matcom:

- 01 Informatie: 11, 12, 13;
- 02 Geld: 21, 22
- 07 Aansturen Organisatie: 71;
- 08 Personen: 84, 85

\*\*De gedragscodes zijn officiële documenten en kunnen conform artikel 16 “Reglementen” van de statuten gewijzigd worden. Mocht het voorkomen dat de gedragscode strijdig is met het huishoudelijk reglement, dan geldt dat het huishoudelijk reglement leidend is.



## Wijzigingen

De conceptvorm van deze gedragscode is opgesteld door Esther Gijsbers en voorgelegd aan de Algemene Ledenvergadering van 21 mei 2025. De wijzigingen en toevoegingen als door de Algemene Ledenvergadering van die datum aangedragen, zijn in het concept opgenomen waardoor deze bijgewerkte versie automatisch door de Algemene Ledenvergadering is goedgekeurd.

*Utrecht, mei 2025*

---