

Val Bodengo 2023



USAC
sinds 1928

Utrechts
Universiteitsfonds



Universiteit Utrecht





Lieve USAC'er,

Na een heel jaar hard werken en studeren zit je weer in een volgestampte auto op weg naar de Alpen. Zeker weten dat nieuwe paar wandelsokken nog ingepakt of die leuke muziek gedownload die je de hele reis wil gaan draaien? Gaan je schoentjes het wel de hele zomer trekken, had je ze toch niet nog even moeten laten verzolen?

Het maakt allemaal niet uit, je zit opgevouwen in de auto met andere enthousiaste USAC'ers op weg naar de bergen. Herinneringen ophalend aan andere stoere tochten tijdens eerdere campings vertrekken jullie in alle vroegte uit Utrecht. Of ga je voor de eerste keer mee en heb je in de peterpool iemand ontmoet die je wel naar deze magische locatie wil brengen in ruil voor het aanhoren van spannende avonturen.

Deze locatie belooft veel goeds voor de fanatieke singelpitcher, multipitcher, alpinist, wandelaar, boulderaar, lekker op de campingzitteraar en alles daartussenin. Een keer kennis maken met een multipitch is ook een optie. Kijk de avond van te voren waar je zin in hebt en sluit lekker aan bij een groepje. Maar let wel, Julien: 'alles binnen de kaders van je eigen veiligheid'.

Wij wensen jullie een hele fijne alpencamping. Tot op de BBQ!

'On the Rocks'



Geniet ervan!



Inhoud

Inhoud	2
Praktische info	4
Data	4
De camping	4
Boodschappen	4
Vervoer	4
De BBQ	5
In geval van nood of daarna	5
Alpineren	6
Sportklimmen: single & multipitch	9
Val Bodengo	9
• Placche del boggia (multipitch)	9
• Placca di S.Andrea (multipitch)	9
• Sasso Bianco (singlepitch)	10
Val Bregaglia	11
• La Ciclabile (singlepitch)	11
• Acquafreggia (multipitch)	11
• Sasso del Drago (singlepitch).	11
Valle Spluga	12
• VHO (singlepitch)	12
• Palm Beach (single & multipitch)	12
Val Poschiavo	12
• Morteratsch (singlepitch)	12
Trad	13
Val Bregaglia	13
• Albigna (trad-multipitch)	13
• Punta Albigna (trad-alpien)	13
Boulderings	14
Magic wood	14
Val Masino	14
Overige activiteiten	16
Canyoning in Val Bodengo	16
Mountain Bike	16

Wandelen
USAC Bingo!



17

18



Praktische info

Data

De USAC alpen camping zal dit jaar van 22 juli tot 30 juli zijn. Meestal is dit aansluitend op de NSAC camping, maar dat was dit jaar helaas niet mogelijk. De NSAC camping zal van 10 tot en met 30 juli zijn.

De camping

We zullen verblijven op camping Bodengo Ranget, een prachtige kleine terrassencamping.

Hier is de plek waar je naartoe moet navigeren:

via Sant'anna 11 – 23020 Gordona -SO-

Boodschappen

Boodschappen kun je doen op ongeveer 10 minuten rijden in het plaatsje Gordona.

Vervoer

Vanuit Utrecht is het zo'n 11 uur rijden naar de camping. We hebben de PETERPool (carpool systeem) opgezet zodat mensen elkaar kunnen vinden voor een lift naar de Alpen, omdat dit natuurlijk goedkoper, beter voor het milieu en bovenal een stuk gezelliger is! [Zie hier het carpooldocument.](#)

Met de trein komen is natuurlijk nog duurzamer en zeker mogelijk, je bent alleen wel een tijdje onderweg. De snelste verbinding gaat over Milaan, en het is handig om een nachttrein te nemen zodat je niet een aparte overnachting in een stad hoeft te boeken. De volgende treinreis zou bijvoorbeeld een optie zijn:

https://fahrplan.oebb.at/webapp/?language=en_US&culVersion=1.1&context=TP&method=storageRecon&storageId=15b5bb5a-8314-4cc6-a7e2-85012219ce61

Je moet dan wel opgehaald worden op het station, dat is gelukkig maar 5 minuten rijden vanaf de camping.



Belangrijk

Om Val Bodengo binnen te gaan met een auto of motor heb je een vergunning nodig voor elk voertuig vanaf Gordona, deze kun je kopen in het dorp, ook op zondag, in de bar *S. Martino*. Kosten voor elk motorvoertuig zijn € 6 voor elke dag en € 9 voor 2 dagen.

De BBQ

De welkomst barbecue zal plaatsvinden op zondag 23 juli op de camping. Het bestuur zal voor het eten en drinken zorgen.

In geval van nood of daarna

- Lokale hulpdiensten: Deze verschillen per land. In Italië is het 112.
Deze bel je bij directe spoed.
- NKBV alarmcentrale: +31 7 03 14 55 11
Na het ongeval bel je de NKBV met je lid- en verzekeringsnummer (het polisnummer van de NKBV reisverzekering is 461761).
- NSAC noodtelefoon: +31 6 40 03 35 96
Alleen bij nood of na een ongeval. De NSAC noodtelefoon is net als de NKBV alarmcentralen 24/7 bemand.

Telefoonnummers bestuur:

Als bestuur vangen wij de vereniging op na een ongeluk, en zijn we de schakel tussen de leden, en de NSAC en NKBV. Voor vragen en ondersteuning kun je een van ons bellen, bij voorkeur de Praeses. Bij spoed bel je de bovenstaande noodnummers.

Praeses: Julien Geurts

Tel: +31 6 40022887

Fiscus: Jarik Stoutjesdijk

Tel: +31 6 22722348

Vice-Praeses: Saar Planjer

Tel: +31 6 46545943

MatCom: Yu-Lan Dibbits

Tel: +31 6 50971179

Ab Actis: Richard Koetschruyter

Tel: +31 6 36598393

HSHG: Djoeke van den Bosse

Tel: +31 6 26851782



Alpineren

Alpineren, dat is eigenlijk ook best wel leuk. Dus heb jij je C1 of C2 net afgerond en wil je dat hier in de praktijk brengen, dan is er veel mogelijk, al moet je er soms wel een stukje voor rijden vanaf onze camping. Hieronder staan enkel wat ideeën om enthousiast te worden en je planningszoektocht op weg te helpen, maar blijf ook zelf nadenken en ga na of een route bij jouw ervaringsniveau past en hoe de condities zijn! Als naslagwerk kun je kijken op camptocamp.org of bijvoorbeeld de Bündner Alpen topo, waar ik mijn ogen niet meer vanaf kan houden - gelukkig kan ik blind typen.



Piz Morteratsch 3751m, Piz Boval 3353m, Piz Tschierva 3546m (57a/b/c in Bündner Alpen)

Vanaf de Bovalhut (2495m) is een mooie tocht te maken naar Piz Morteratsch, je ontwijkt hiermee de graad (van route 57) en de moeilijkheid van de route ligt hem in de steile sneeuwelling van zo'n 40 graden (en hoe steiler, hoe ...) vlak voor de top. Een andere optie is een makkelijke (2) graad over via Piz Boval of wandel lekker Piz Tschierva op als je niet van steile dingen of graadjes houdt.

Rijden Morteratsch station: 1.5 uur

Aanlopen Bovalhut: 2 uur

Tocht: 57a: 4.5 uur, 57b: 6 uur, 57c: ook zoiets ofzo

Cima di Castello 3376m heen/terug Albignahütte (Noordwestgraad) camptocamp.org

Als jij uitzichtsgel bent, dan is dit misschien iets voor jou. Er zijn meerdere varianten mogelijk, maar de makkelijkste lijkt aanlopen naar de Albignahütte en dezelfde weg weer terug. Perfect voor na je C1 met een C2'er erbij. Je kan ook een ellenlange tocht over de gletsjer vanaf de Fornohütte ondergaan, maar dit is toch niet altijd even inspirerend, heb ik mij laten vertellen. Als beginnende Alpinist ga ik zelf goed op elke steen en elk stukje ijs wat ik zie though, dus ook daar zou ik wel van kunnen genieten.





Beide opties hierboven zijn ook te combineren met de **Cima dal Cantum (3354m)**, welke een rotsgraat naar de top heeft.

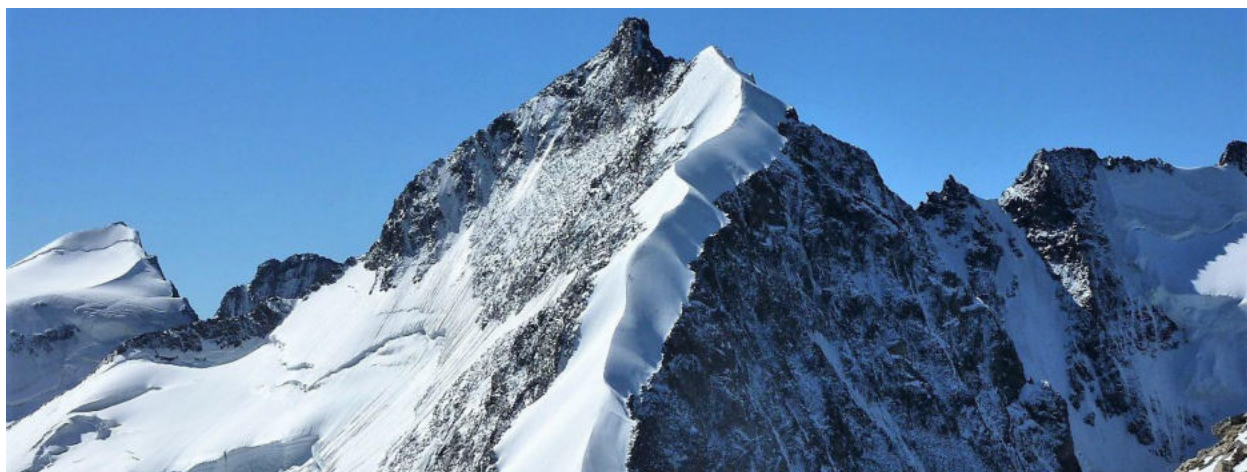
Rijden Vicosoprano: 40 minuten

Aanlopen Albignahütte: Eerst de lift vanaf Vicosoprano, dan 45 minuten lopen.

Tocht: 7 uur

Piz Bernina 4048m Biancogrät (55 in topo)

Een klassieke graad die menig Alpinist uit duizenden zou herkennen, via de Biancograat de Piz Bernina



op. Deze sneeuwgraat is niet af te zekeren en vereist daardoor behoorlijk wat ervaring en zelfstudie, maar zo'n mooi plaatje als deze kan hier natuurlijk niet ontbreken.

Rijden Pontresina: 1.25 uur

Aanlopen Tschiervahut: 4 uur, en je eindigt met de normaalroute bij Rifugio Marco e Rosa met aflopen naar Val di Mello, dus of een lift regelen, of andere weg terug.

Tocht: 8-10 uur

En dan nog wat ideeën...

- Il Capütschin: Als de condities het toelaten is hier een C1-niveau tocht naar mogelijk als je weet hoe je een klein beetje moet afzekeren
- **Langere meerdaagse tocht idee(!)**: Vanaf Diavolezza naar Piz Palü (kijk uit voor ijsslag als je blijft), dan naar het zuiden afdalen over de gletsjer naar de **door Yeti gerenoveerde** Pansera bivak (da's leuk om ff te kijken toch), vanaf hier bijvoorbeeld 61b (Bündner alpen topo) over de toppen Zupò en Argient naar de Rifugio van de lieflijke Marco en Rosa. Na hier even vertoefd te hebben, moet je ook weer terug hè. Dus dan over de gletsjer naar het



noordoosten richting de Fortezzagraat om (uiteindelijk, errug lang) te eindigen bij het Diavolezza liftstation.

- Nog niet genoeg? Je kan ook nog naar het gebied boven Silvaplana kijken met onder andere Piz Güglia 3380m, welke ook binnen anderhalf uur rijden ligt.



Sportklimmen: single & multipitch

Dit dal is een echt klimwalhalla met een paar multipitches op loopafstand en zo'n 400 sportklimroutes, waaronder veel multipitches, van ieder niveau binnen 20 minuten rijden met nauwelijks aanloop. Niet genoeg? Binnen een uur rijden vind je nog eens 500 routes in de richting van Val Masino of Vicosoprano.

Je kan hier zowel singlepitchen als multipitchen. Soms kan dit tegelijkertijd in een gebied. Hou er bij het multipitchen rekening mee dat je vaak een dubbeltouw nodig zal hebben. Je kan hier vaak meer pitches klimmen dan in België of Frankrijk; zoek van te voren goed uit wat je nodig hebt en wat je gaat doen.

Val Bodengo

- Placche del boggia (multipitch)

Dit gebiedje bevindt zich aan het water, hier zul je eerst naartoe moeten abseilen. Je hebt voor bijna alle routes een dubbeltouw nodig.

Bereikbaarheid: 1 minuut met de auto, 1 minuut aanlopen

Moeilijkheidsgraad: er is een 5b, verder voornamelijk 6a of hoger

Steen: gneis

Behaking: wat grotere haakafstand, val van maximaal 10 meter.

Aantal Routes: 8

Hoogte: tussen 200 en 300 m

Val Chiavenna

- Placca di S.Andrea (multipitch)

-Voor sommige lengtes heb je trad materiaal nodig

Bereikbaarheid: 20 minuten met de auto, 10 minuten aanlopen

Moeilijkheidsgraad: 5c, van max 5 lengtes

Steen: gneis

Behaking: goed

Aantal Routes: 3

Hoogte: 150 m



- Sasso Bianco (singlepitch)

Bereikbaarheid: 20 minuten met de auto, 1 minuut aanlopen

Moeilijkheidsgraad: 4a tot en met 7c, zwaartepunt rond de 6a, maar ook goed wat 5jes

Steen: graniet

Behaking: goed

Aantal Routes: 47

Hoogte: 15 -30 m





Val Bregaglia

- La Ciclabile (singlepitch)

Bereikbaarheid: 20 minuten met de auto, 10 minuten aanlopen

Moeilijkheidsgraad: 5a tot en met 7b. Zwaartepunt rond de 6, maar ook veel 5jes.

Steen: gneis

Behaking: goed

Aantal Routes: 39

Hoogte: rond de 20 meter

- Acquafreggia (multipitch)

-Je kan hier vlak langs de waterval klimmen. Je kan hier ook vrij hard singlepitchen.

Bereikbaarheid: 20 minuten met de auto, 15 minuten aanlopen

Moeilijkheidsgraad: een paar kortere 5ctjes, voornamelijk 6a of hoger

Steen: gneis

Behaking: redelijk goed

Aantal Routes: 37

Hoogte: rond de 20 meter

- Sasso del Drago (singlepitch).

Bereikbaarheid: 25 minuten met de auto, 1 minuut aanlopen

Moeilijkheidsgraad: 4a tot en met 8a, zwaartepunt rond de 6.

Steen: gneis

Behaking: goed

Aantal Routes: 80

Hoogte: 15 tot 30 meter



Valle Spluga

- VHO (singlepitch)

Bereikbaarheid: 30 minuten met de auto, nul minuten aanlopen

Moeilijkheidsgraad: voornamelijk 6jes, ook een paar 4tjes en 5jes

Steen: gneis

Behaking: goed

Aantal Routes: 121

Hoogte: 10 tot 30 meter

- Palm Beach (single & multipitch)

Bereikbaarheid: 30 minuten met de auto, 10 minuten aanlopen

Moeilijkheidsgraad: voornamelijk 4tjes en 5jes, ook in de multipitches

Steen: gneis

Behaking: goed

Aantal Routes: 26

Hoogte: singlepitches tot 20 meter, multipitches tot 130 meter

Val Poschiavo

- Morteratsch (singlepitch)

Bereikbaarheid: 1 uur, 25 minuten met de auto, 10 minuten aanlopen

Moeilijkheidsgraad: voornamelijk 4a - 5a, ook 5c en 6jes

Steen: gneis

Behaking: goed

Aantal Routes: 66

Hoogte: 8 tot 20 meter



Trad

Ik hoor het al, sportklimmen is niet episch genoeg. Voor de tradenthousiast is er ook meer te doen dan je eigenlijk wil en voor de echte fanatiekeling zijn er trad multipitch routes van meer dan 20 lengtes om nooit meer te vergeten.

Val Bregaglia

- Albigna (trad-multipitch)

Bereikbaarheid: 40 minuten met de auto, neem de lift vanaf de parkeerplaats van Pranzaria naar de dam (Diga dell'Albigna), vanaf daar is het 10 minuten aanlopen

Moeilijkheidsgraad: 4c-7b

Steen: Graniet

Behaking: Goed af te zekeren

Aantal Routes: 30 (van verschillende lengtes)

Hoogte: 150-500 m



Albigna SPAZZACALDERA (campingacquafraggia.com)

- Punta Albigna (trad-alpien)

Bereikbaarheid: 40 minuten met de auto, neem de lift vanaf de parkeerplaats van Pranzaria naar het bovenste station op 2096 m. Vanaf daar is het nog zo'n 1,5 uur lopen.

Moeilijkheidsgraad: 5c-5b

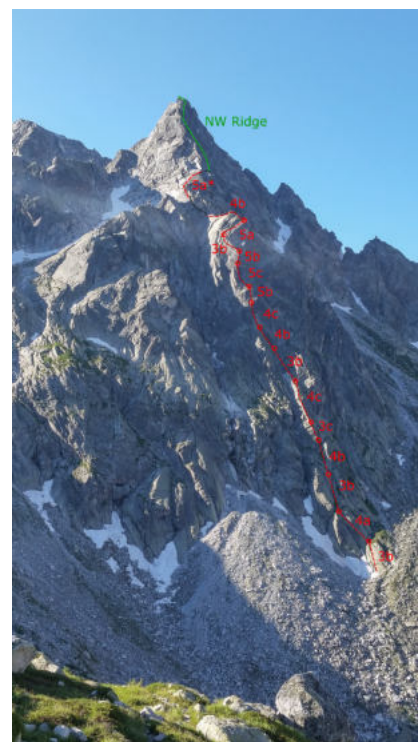
Steen: Graniet

Behaking: Goed af te zekeren. Zo nu en dan zelfs een haak!

Aantal Routes: 16 lengtes

Hoogte 600 m (2200 m/2825 m)

Punta Albigna : Via Steiger - Camptocamp.org





Boulderings

Ik hoor het al, sportklimmen is te episch. Voor de boulderenthousiast zijn er eveneens binnen 15 minuten rijden en een korte aanloop meer dan honderd boulders om je rustdag op te vullen. O? Je hebt nog een projectje in the Magic Wood? Laat iemand je erheen rijden terwijl jij precies een volle cyclus slaapt om vervolgens compleet uitgerust keihard te senden!

Magic wood

Met geweldig boulderen op Zwitsers gneis en een adembenemend berglandschap verdient Magic Wood zijn naam echt. Vooral bekend om zijn overhangende problemen met crimps en af en toe slopers, heeft het zich ontwikkeld van een plek die alleen geschikt is voor harde klimmers tot een klimbestemming op alle niveaus. Dit gebiedje is ongeveer anderhalf uur rijden en ligt vlak langs de weg, dus je hoeft niet lang aan te lopen.



Val Masino

Boulderen in Val Masino is het meest toegankelijk, met veel populaire gebieden (Tarzan, Zocca, Remenno, Nosferatu, Tetto di Filorera, Campeggio). Bagni di Masino is meer schaduwrijk, blijft langer nat na een regenbui (wat eerlijk gezegd niet veel zegt, aangezien het graniet in andere gebieden vaak zo snel lijkt te drogen dat je je afvraagt of je de regen hebt voorgesteld) en is daarom meer populair in de warmere maanden. Val di Mello, met een redelijke wandeling (30-60 min), is de thuisbasis van de meest schilderachtige boulders en een populair gebied voor een dagje uit. Sommige rotsblokken kunnen



behoorlijk hoog zijn, en de rotsblokken hoger op de hellingen kunnen veel rotsachtige landingen hebben.

Leuke boulders: • Tendine Dello Yeti (5C) • Idrojet (6A+) • L'Arco del Tetto (6B+) • Il Francese (6C+) • Titanic (6C+) • Spigolo Della Carrozza Di Rame (7A) • Il Sogno di Tarzan (7B) • Oscurita (7B+)





Overige activiteiten



Canyoning in Val Bodengo

Val Bodengo biedt een reeks canyoningroutes die tot de mooiste van Italië behoren, met zijn poelen van smaragdgroen water, glijbanen en afdalingen tot 15 meter.

Dankzij de diensten van de gecertificeerde gidsen en de verhuur van materiaal ter plaatse, zijn de routes van de Val Bodengo met een

gids begaanbaar. De 3 hoofdroutes zijn met de auto te bereiken.

Inspiratie:

<http://www.canyoningvalbodengo.com/>

<https://renatarossi.it/canyoning/>

http://www.bargordona.com/canyoning_p7.html

<https://www.gulliver.it/canyoning/?search=filter&geo=city&s=Gordona>

<https://www.valtellinasport.com/luoghi/val-bodengo/canyoning.htm>

Mountain Bike

Zelfs liefhebbers van mountainbiken vinden verschillende routes en paden om de Val Bodengo en de nabijgelegen valleien te ontdekken, langs dorpen en bergweiden met een werkelijk bijzondere schoonheid (Corte Terza, Corte Seconda, Alpe Cermini, Alpe Cima, aankomst in Menarola, Dardano enz.)

Inspiratie:

https://www.valtellinatrailbike.it/val_bodengo/

http://www.bargordona.com/mountain_bike_p13.html



Wandelen

Beginnend vanuit het dorp Gordona en klimmend vanaf een prachtig muilezelpad, bereik je Donadivo en kies je of je verder gaat richting Orlo – Cermine .- Alpe Cima of Bodengo en de routes die van daaruit aftakken.

Inspiratie:

<https://www.orobie.it/itinerario/2018/09/val-bodengo-tra-baite-e-crotti/30682/>

<https://www.inmontagna.blog/val-bodengo-questa-sconosciuta/>

<http://www.viagginaturaecultura.it/scheda.php?id=1821>



USAC Bingo!

Er wordt een aanwijzing van het KB gevonden	Iemand vraagt of je nog setjes van diegene hebt	Mag ik mee eten?	Heeft heel gesprek over wat ze morgen gaan doen en vraagt dan: 'Is er nog een plekje?'
Kan ik examen doen?	Mag ik iets doen waar ik geen licentie voor heb?	Iemand heeft een nacht in een andere tent gelegen	Kader zegt nee
Te weinig eten op de BBQ	Iemand die met meer personen in een tent ligt dan die voor gerate is	Probeert te enthousiast KB te achterhalen	De campingbaas wordt zenuwachtig van het aantal tenten
Julien vraagt of het wel verstandig is wat je gaat doen	Iemand is z'n USAC mok kwijt	Het lied wordt ingezet	Gat in klimschoentjes