

Beoordelingsformulier Klimvaardigheidsbewijs 'Indoor Voorklimmen'

Naam instructeur: Datum: Locatie: Handtekening:

Dit beoordelingsformulier dient volgens de richtlijnen uit het Toetsplan Klimvaardigheidsbewijzen gebruikt te worden.

Omgeving

De opdracht zoals hiernaast beschreven zal moeten worden uitgevoerd op een door de instructeur uitgekozen klimroute die niet eerder in de cursus is gebruikt voor het aanleren van de competenties.

Totale duur

1 tot 2 uur

Ingangseis toets

Alle kandidaten hebben voorafgaand aan de toets een valtraining gehad waarbij de nadruk ligt op het dynamisch zekeren.

Opdracht

De instructeur roept voorafgaand aan de vaardigheidstoets de cursisten bij zich. Daarin vertelt hij minimaal de volgende zaken:

Dat de cursisten:

- Zonder aanwijzingen van de instructeur, moeten laten zien dat ze zelfstandig veilig kunnen voorklimmen op een artificiële klimwand;
- Minimaal 2 routes van 10 meter wandhoogte moeten klimmen en zekeren.

Dat de instructeur:

- Observeert of alle handelingen correct worden uitgevoerd;
- Vragen stelt om kennis en inzicht te checken;
- Ingrijpt als de veiligheid in het gedrag is;
- Direct na afloop van de vaardigheidstoets de uitslag meedeelt aan de cursisten.

Kritische handelingen

Competentie	Geobserveerd gedrag	Namen cursisten					
Gordel aantrekken	Trekt heupgordel aan zodat deze veilig te gebruiken is.	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Inbinden klimmer	(alleen direct)	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Inbinden zekeraar	Maakt zekerapparaat correct vast aan de gordel	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Partnercheck		ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Zekeren		ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Touwcommando's		ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Klimmen	Klimt minimaal 2 routes voor Maakt correct gebruik van tussenzekeringen	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Resultaat kritische handelingen	Kandidaat heeft alle kritische handelingen correct uitgevoerd	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee

Beoordelingsformulier Klimvaardigheidsbewijs 'Indoor Voorklimmen'

Handelingen ten behoeve van goede sportuitoefening (schoolcijfers invullen)

Competentie	Geobserveerd gedrag	Namen cursisten					
Gezondheid behouden en bevorderen	<ul style="list-style-type: none"> warming up vertelt over blessurepreventie 						
Gereedmaken voor het klimmen	<ul style="list-style-type: none"> neemt voldoende materiaal mee communiceert met partner wat er gaat gebeuren 						
Zekeren	<ul style="list-style-type: none"> anticipeert op probleemsituaties geeft voldoende touw uit als klimmer setje wil inclippen let op touwverloop let op voetfout spot de klimmer voordat deze de eerste haak heeft geclipt 						
Klimmen	<ul style="list-style-type: none"> zorgt voor juist touwverloop clipt setjes soepel in demonstreert basale klimtechniek pakt geen haken/setjes vast weet welke karabiner in de haak hoort en welke aan het touw gebruikt relevante touwcommando's 						
Totaal aantal punten	Geslaagd voor dit onderdeel indien de score hoger is dan 23						
Eindresultaat	Geslaagd als zowel de totaalscore > 23 is en alle kritische handelingen correct zijn uitgevoerd	wel/niet geslaagd	wel/niet geslaagd	wel/niet geslaagd	wel/niet geslaagd	wel/niet geslaagd	wel/niet geslaagd
Opmerkingen:							