

Beoordelingsformulier Klimvaardigheidsbewijs Indoor Toprope

Naam Sportkliminstructeur: Datum: Locatie: Handtekening:

Dit beoordelingsformulier dient volgens de richtlijnen uit het Toetsplan Klimvaardigheidsbewijzen gebruikt te worden.

Totale duur
Ongeveer 1 uur

Opdracht
De cursisten dienen:

- Zonder aanwijzingen van de Sportkliminstructeur, te laten zien dat ze zelfstandig veilig en verantwoord (van warming up tot cooling down) op een artificiële klimwand kunnen klimmen en zekeren in toprope situatie;
- Minimaal 3 routes van minimaal 10 meter wandhoogte te klimmen en zekeren;
- Minimaal één route te klimmen waarbij ze laten zien hoe ze met tussenzekeringen om weten te gaan;
- Zowel het direct als het indirect inbinden te demonstreren.

Kritische handelingen

Competentie	Geobserveerd gedrag	Namen cursisten					
Gordel aantrekken	Trekt de heupgordel aan, zodat deze veilig te gebruiken is.	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Inbinden klimmer	Teruggestoken achtknoop	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
	Dubbele achtknoop en twee schroefkarabijnen of een dubbelbeveiligde karabijner	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Inbinden zekeraar	Verbindt zekeringszacht en of tuber-achtig met behulp van een schroef- of dubbelbeveiligde karabijner	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Partnercheck	Controleert voorafgaand aan het klimmen alle op het klimmen voorbereidende handelingen van zijn klimpartner.	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Zekeren	Zekert in een toprope situatie een klimmer m.b.v. een abseilacht of tuber-achtige	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
	Een veilige positie ten op zichte van de wand, zijn klimpartner, derden en eventueel aanwezige obstakels	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
	Laat de klimmer in een toprope situatie zakken m.b.v. een abseilacht of tuberachtige, zodat (1) beide handen zich permanent aan het touw onder het zekeringsapparaat bevinden (2) het touw altijd stevig is omklemd door minimaal één hand en (3) de klimmer geleidelijk en in gecontroleerd tempo zakt.	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Touwcommando's	Gebruikt als klimmer en zekeraar de touwcommando's	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Klimmen	Klimt minimaal drie routes van tien meter toprope	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
	Klipt tussenzekeringen correct uit en in	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee
Resultaat kritische handelingen	Cursist heeft alle kritische handelingen correct uitgevoerd	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee	ja/nee

Handelingen ten behoeve van goede sportuitvoering (schoolcijfer invullen)

Competentie	Geobserveerd gedrag	Namen cursisten					
Gezondheid behouden & bevorderen	<ul style="list-style-type: none"> • Voert een warming-up uit die is afgestemd op de te verrichten klimactiviteiten; • Voert een cooling-down uit die is afgestemd op de verrichtte inspanning; • Vertelt hoe blessures voorkomen kunnen worden; • Noemt risico's van het indoor klimmen op; • Spreekt andere klimmers aan als zij risicovol gedrag vertonen. 						
Gereedmaken voor het klimmen	<ul style="list-style-type: none"> • Vertelt de regels van de klimlocatie; • Verwoordt de eigenschappen en zekeringsmogelijkheden van het door hem gebruikte zekeringsapparaat; • Vertelt het belang van de partnercheck. 						
Zekeren	<ul style="list-style-type: none"> • Wijst de onderdelen in de zekeringsketen aan; • Geeft als zekeraar de klimmer aanwijzingen over mogelijk klimoplossingen en attendeert deze op het touwverloop; • Anticipeert als zekeraar op mogelijke probleemsituaties. 						
Klimmen	<ul style="list-style-type: none"> • Zorgt voor het juiste touwverloop, zowel bij het klimmen als bij het laten zakken; • Demonstreert tijdens het klimmen de basale klimtechniek; • Past de klimethiek toe; • Vertelt welke moeilijkheidsgraad hij op dat moment klimt. 						
Totaal aantal punten	Geslaagd voor dit onderdeel indien de score hoger is dan 23						
Eindresultaat	Geslaagd als zowel de totaalscore > 23 is en alle kritische handelingen correct zijn uitgevoerd	wel/niet geslaagd	wel/niet geslaagd	wel/niet geslaagd	wel/niet geslaagd	wel/niet geslaagd	wel/niet geslaagd
Opmerkingen							