**Kaderopleiding USAC 2014-2015**

Het kaderopleidingstraject begint met een intake voor iedereen die interesse heeft om aan de kaderopleiding deel te nemen. Er wordt uitgelegd wat er van je verwacht wordt en hoe het programma er in de praktijk uit gaat zien. Hieronder is reeds opgesomd hoe de inhoud van de cursus er uit ziet.

Gedurende maximaal 6 lessen tussen oktober en maart, zal alle theorie aan bod komen die je dient te kennen voor het opleidingstraject waaraan jij deel neemt. Dat wil zeggen dat een SKI-IV alleen de eerste 2 lessen gevolgd moet hebben, een SKB-Outdoor moet de eerste 4 lessen gevolgd hebben.  
SKI-OV’s en SKI-AK’s moeten ook les 5 en 6 volgen, maar hebben in veel gevallen de voorgaande lessen reeds een jaar eerder gevolgd.

**Data**

**14 oktober: workshop didaktiek van Rik Boss**

**‘Een dinsdag in oktober’: actief voorklimzekeren van Paul Schless**

**Eind oktober/begin november: één of twee lessen + huiswerk (waarschijnlijk Wouter de Vries)**

Bij iedere les zal een Praktijkbegeleider (PB), Leercoach (LC) of ervaren Instructeur aanwezig zijn om de kwaliteit van de lessen te waarborgen en te zorgen dat alle aspecten met betrekking tot het onderwerp aan bod komen.

Sommige onderdelen zullen door de aanwezige instructeur zelf gegeven worden. Voor andere onderdelen geldt dat de instructeur aangeeft dat deze door één of meerdere deelnemers voorbereid worden. Hierbij wordt de aanwezige instructeur betrokken bij de voorbereiding.

De lessen worden in de vorm van een 3-uur durend avondprogramma gegeven.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cursusprogramma voor instructeurs in opleiding** | | |
| Les verplicht voor\* | les | Onderwerp |
| SKI-IV, SKB-outdoor, SKI-OV/SKI-AK | 1 | - Didactiek 1  - Klimvaardigheid (theorie actief zekeren, herhalen setjes klippen/voetfouten e.d. ) |
| 1b | - Actief zekeren en onderlinge feedback |
| 2 | - Didactiek 2  - Omgaan met angsten  - Indoor materiaalkunde (zekerapparaten/safebiners/voorklim- en topropetouwen) |
| SKB-OV, SKI-OV/SKI-AK | 3 | - Standplaatsbouw (inrichting standplaats/touwmanagement, zelfzekering op touw, alternatieve back-ups)  - Reddingstechnieken 1 (technieken om beneden te komen) |
| 4 | - Outdoor materiaalkunde (schlinges, tuber vanaf standplaats, touwen, onderhoud en afschrijven materiaal)  - Basis mobiele zekeringen (plaatsing nuts en cams en gebruik natuurlijke zekerpunten)  - Reddingstechnieken 2 (takeltechnieken) |
| 4b | Praktijkweekend (klimmen met (meerdere) naklimmers, casussen) |
| SKI-OV / SKI-AK  (nog niet zeker) | 5 | Groepsdynamica (o.a. leiderschapsvormen) / Casussen |
| 6 | Juridische aspecten / Casussen |

Daarnaast moeten Instructeurs in opleiding voldoende praktijkervaring opgedaan hebben alvorens op examen te gaan. Dit houdt in dat ze lessen Indoor Voorklimmen (SKI-IV) en Outdoor Voorklimmen begeleid (SKB-Outdoor) danwel georganiseerd (SKI-OV) moeten hebben. Het praktijkgerichte programma ziet er alsvolgt uit:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Praktijkervarings voor instructeurs in opleiding** | | |
| Praktijk verplicht voor\* | Maand | Competentie |
| SKI-IV | *Okt./Nov.*  *Jan./Feb.* | *Organiseren en leiden cursusavond Indoor Voorklimmen* |
| SKB-Outdoor | *Okt./Nov.*  *Jan./Feb.* | *Begeleiden cursusavond Indoor Voorklimmen*  *Begeleiden introweekend* |
| *Mrt./Apr.* | *Begeleiden Outdoor Voorklimmen* |
| SKI-OV / SKI-AK | *Okt./Nov.*  *Jan./Feb.* | *Organiseren en leiden cursusavond Indoor Voorklimmen* |
| *Okt./Apr.* | *Leiden intro-/OV-weekend zonder zelf te organiseren* |
| *Mrt./Apr.* | *Organiseren OV-weekend of andere klimactiviteit* |

Gedurende het les- en praktijkprogramma worden 2 portfolioavonden georganiseerd waarin uitleg gegeven wordt over het portfolio en waarin ook de mogelijkheid bestaat om meteen al je portfolio in te vullen.

Als het les- en praktijkprogramma naar volle tevredenheid van je Leercoach zijn doorlopen, dan kun je rond mei/juni of oktober op examen.

*\* Als je denkt reeds relevante ervaring te hebben met betrekking tot dit onderwerp, neem dan contact op met je LeerCoach om hier vrijstelling voor aan te vragen.*